# OUTIL - LES MOTS DE PASSE

SÉCURITÉ > 4.1 PROTÉGER LES OUTILS NUMÉRIQUES

| CONVIENT POUR | AGE | NIVEAU DE COMPÉTENCE | FORMAT | DROITS D'AUTEUR | LANGUE(S) |
|---|---|---|---|---|---|
| Animateurs | N/A | Niveau 1 | Fiche de préparation | Creative Commons (BY-SA) | Français |

Ce document contient des informations de base pour les animateurs avant qu'ils ne dirigent l'atelier avec les participants. Il aide à comprendre l'importance de posséder des mots de passe forts et comment les créer en utilisant des outils en ligne.

| | |
|---|---|
| **Objectif général** | Connaissances |
| **Temps de préparation pour l'animateur** | moins d'une 1 heure |
| **Domaine de compétence** | 4 - Protection de l'identité et des données personnelles |
| **Nom de l'auteur** | Samantha Giordano |
| **Ressource originellement créée** | Français |

## DÉROULÉ

# 1 Qu'est-ce qu'un mot de passe ?

Un mot de passe est un système d'authentification qui permet de prouver son identité sur diverses plate-formes (boite mail, application bancaire, réseaux sociaux etc...), il permet donc de protéger nos informations personnelles. Nous le choisissons au moment de la création de notre compte. Il est individuel et doit rester secret, il ne faut jamais le dévoiler !

C'est donc un point crucial de notre identité numérique qui peut s'il est mal géré être catastrophique autant dans le domaine de la vie privée que financier en nous laissant à la merci des hackers. Choisir un mot de passe fort est donc essentiel et nécessite un minimum de réflexion.

Pour en savoir plus sur l'histoire des mots de passe, vous pouvez vous rendre que la page Wikipédia dédiée à ce sujet.

# 2 Comment bien choisir son mot de passe ?

Pour sécuriser vos données personnelles, il est recommandé d'utiliser des mots de passe forts, différents pour chacun des services et d'en changer régulièrement.

Voici les astuces pour définir un bon mot de passe :

- avoir au moins 8 caractères
- mélanger des chiffres, des lettres minuscules et majuscules et des caractères spéciaux ($, @; #, etc.)
- doit être sans lien avec votre vie personnelle

Pour vérifier la robustesse de votre mot de passe, vous pouvez le tester en utilisant l'outil dédié mis à disposition par Nothing to Hide.

Attention ! Il existe de nombreux testeurs de mot de passe. Il faut faire bien attention à celui utilisé. Certains testeurs de mot de passe n'existent que pour récupérer des mots de passe et se constituer une base de données pour réaliser des attaques par dictionnaire (voir plus haut pour l'explication). Il faut utiliser un testeur de mot de passe provenant d'une personne ou d'une organisation en qui ou en

laquelle vous avez confiance.

En cas de doute, modifier les caractères de votre mot de passe par la lettre d'à côté ou le chiffre supérieur ou inférieur si c'est un chiffre.

Pour information, le mots de passe le plus utilisé au monde est « 123456 ».

Il existe plusieurs techniques pour se créer un mots de passe. En voici une très simple :

- choisissez 2 mots sans rapport
- Mettez la première lettre en majuscule
- Insérer un caractère spécial entre les 2 mots
- Ajoutez un chiffre à la fin

L'idéal est de changer de mot de passe pour chaque site. Pour éviter dans en avoir trop à retenir, vous pouvez garder le même mot de passe mais en ajoutant les premières lettre du site pour lequel vous créez un compte par exemple.

## 3 Les gestionnaires de mots de passe

Si vous disposez de nombreux mot de passe et que vous avez peur d'en oublier, il existe des gestionnaires de mot de passe gratuits qui les mémoriseront pour vous.

Il suffira de télécharger le logiciel sur votre ordinateur, et de créer un « super mot de passe » qui vous permettra d'activer le logiciel et d'accéder à vos mots de passe. Il n'y a donc plus qu'un seul mot de passe à retenir. Attention, faites en sorte que celui-ci soit fort.

En voici quelques uns :

- Bitwarden (il existe une fiche outil VDN)
- Dashlane
- KeePass

## 4 Pour aller plus loin

Le site de la Maif Mes datas et moi est très utile de manière générale car il compile diverses fiches

pratiques. Dans notre cas la Fiche pratique : Mot de passe partout donne quelques astuces pour créer un mot de passe fiable !

La fiche outil le hacking ou le piratage informatique permet de se renseigner d'avantage sur la sécurité de vos informations personnelles.