NOTIONS INFORMATIQUES – PROTÉGER SON ORDINATEUR

SÉCURITÉ > 4.1 PROTÉGER LES OUTILS NUMÉRIQUES

CONVIENT POUR	AGE	NIVEAU DE COMPÉTENCE	FORMAT	DROITS D'AUTEUR	LANGUE(S)
Animateurs	N/A	Niveau 1	Fiche de préparation, Vidéo	Protégé par les lois américaines et internationales sur le droit d'auteur et les marques déposées	Français

Cette ressource contient des informations générales sur les virus, les logiciels malveillants et les pannes de disque dur, y compris les raisons pour lesquelles il est important de faire tout ce que vous pouvez pour protéger votre ordinateur et vos fichiers.

Un programme de la Goodwill Community Foundation® et Goodwill Industries of Eastern North Carolina Inc.® (GIENC®). Les ressources pédagogiques GCFLearnFree.org® sont conçues et réalisées au siège de GCF Global à Durham, Caroline du Nord, Etats-Unis.

Objectif général	Connaissances
Temps de préparation pour l'animateur	moins d'une 1 heure
Domaine de compétence	4 - Protection de l'identité et des données personnelles
Nom de l'auteur	GCFGlobal.org
Ressource originellement créée	Anglais

DÉROULÉ

1 Protéger son ordinateur

Un ordinateur est confronté à de nombreuses menaces potentielles : **virus, logiciels malveillants**, **pannes de disque dur**. C'est pourquoi il est si important de tout faire pour le protéger, ainsi d'ailleurs que son contenu.

Regardez la vidéo ci-dessous (en anglais) pour apprendre comment protéger votre ordinateur contre les virus, ainsi que la façon de sauvegarder vos fichiers.

2 Se protéger des logiciels malveillants

Un logiciel malveillant est un logiciel conçu pour **endommager** votre ordinateur ou **accéder sans autorisation** à vos informations personnelles. Sont regroupés dans cette catégorie : **les virus, les vers, les chevaux de Troie** et **les logiciels espions**. La plupart des logiciels malveillants circulent sur **Internet** et sont souvent couplés à d'autres logiciels.

La meilleure façon de se prémunir contre les logiciels malveillants est d'installer **un logiciel antivirus,** comme Bitdefender, Norton ou Kaspersky. Les logiciels antivirus aident à **prévenir l'installation** de logiciels malveillants et peuvent également **supprimer** les logiciels malveillants se trouvant déjà sur un ordinateur.

an antivirus software

Image not found or type unknown

Il est important également de **rester alerte** lorsque vous naviguez sur le web ou que vous utilisez votre messagerie électronique. Si un site web ou une pièce jointe à un courrier électronique vous semblent suspects, fiez-vous à votre instinct. N'oubliez pas que votre programme antivirus ne **peut pas tout détecter**, il est donc préférable d'éviter de télécharger ce qui pourrait contenir des logiciels malveillants.

Pour en savoir plus sur la protection de votre ordinateur contre les logiciels malveillants, consultez la

section Comment éviter les logiciels malveillants dans notre tutoriel sur la sécurité sur Internet (tutoriel en anglais).

3 Sauvegarder ses données

Imaginez ce qui se passerait si votre ordinateur s'arrêtait soudainement de fonctionner. Vous perdriez sans doute des documents, des photos, des fichiers importants. La réparation de votre ordinateur serait sans doute possible, mais vos fichiers pourraient être **perdus à jamais**. Pour vous prémunir contre ce genre de risques, il vous faut créer **des copies de sauvegarde** de l'ensemble de vos fichiers (ou seulement des plus importants) sur un **disque dur externe** ou via **un service de sauvegarde en ligne**.

Disques durs externes

Vous pouvez acheter **un disque dur externe** et y copier le contenu de votre ordinateur. **La sauvegarde initiale pourra prendre plusieurs heures**, vous devrez donc choisir un moment où vous n'aurez pas besoin d'accéder à votre ordinateur. Le plus simple est généralement d'effectuer la sauvegarde la nuit. Des sauvegardes de suivi doivent être effectuées régulièrement, mais elles nécessitent moins de temps.

L'inconvénient majeur du disque dur externe est qu'il peut être perdu, endommagé ou volé, tout comme votre ordinateur. C'est pourquoi il est important de le conserver en lieu **sûr** lorsqu'il n'est pas utilisé.

Services de sauvegarde en ligne

Vous pouvez également sauvegarder vos fichiers via **un service de sauvegarde en ligne** comme

Mozy, Carbonite ou Box. Vos fichiers seront alors sauvegardés **dans le nuage (**en anglais, 'the Cloud'), ce qui signifie que vous pourrez les récupérer à partir de n'importe quel ordinateur disposant d'une connexion Internet. La quantité de stockage proposée par ce type de sites varie, et engendre en général des frais pour un espace de stockage adéquat.

L**a sauvegarde initiale peut être lente**, et prendre jusqu'à plusieurs jours si vous avez beaucoup de fichiers, c'est le principal inconvénient de cette méthode. Les sauvegardes ultérieures sont en général plus rapides.

4 Autres types de maintenance

Pour que votre ordinateur fonctionne bien, il est important que les fichiers et les dossiers soient **bien organisés**. Des dossiers lourds ou mal organisés rendent plus difficile la recherche des fichiers dont vous avez besoin. En outre, les fichiers inutiles finissent par remplir le **disque dur**, ce qui ralentit l'ordinateur et le rend plus difficile d'utilisation.
Voici quelques mesures que vous pouvez mettre en place pour supprimer les fichiers inutiles et améliorer les performances de votre ordinateur.

- **Supprimez des fichiers :** Si vous avez des fichiers inutiles, vous pouvez les supprimer manuellement. Pour ce faire, faites-les glisser vers **la corbeille**, puis videz celle-ci pour supprimer définitivement son contenu.
- **Lancez le défragmenteur de disque :** Windows inclut **un défragmenteur de disque** dans le panneau de configuration. Si votre ordinateur fonctionne lentement, le lancement du défragmenteur de disque peut l'aider à accélérer.

running the disk defragmenter

Image not found or type unknown

- **Effectuez un nettoyage de disque :** Windows inclut également un programme de **nettoyage de disque** dans le panneau de configuration. Celui-ci analyse l'ordinateur à la recherche de **fichiers temporaires** et autres fichiers pouvant être supprimés. Pour libérer de l'espace sur le disque dur, il vous suffit alors de supprimer ceux-ci.

using the disk cleanup tool

Image not found or type unknown